

So wird Ihr Kind fit für die Schule

Körperliche Entwicklung



- genügend Schlaf, ausgewogene Ernährung
- viel Bewegung im Freien, altersangemessener Medienkonsum
- selbstständig an- und ausziehen lassen
- helfen im Haushalt
- Bastelarbeiten, ausschneiden, kleben, kneten, sticken, Schuhe binden, anmalen, Perlen auffädeln...

Soziale Entwicklung



- regelmäßiger Kinderhausbesuch, viel Umgang mit Gleichaltrigen
- Hilfsbereitschaft vorleben und auch einfordern
- zuhause auch auf die Einhaltung von Regeln und das Befolgen von Anweisungen achten
- nachgeben können, Kompromisse eingehen
- angemessener Umgang mit eigenen und fremden Sachen

Kognitive Entwicklung



- gemeinsam Spiele spielen (Memory, Puzzle, Würfelspiele → Würfelzahl sollte Ihr Kind auf einen Blick erkennen können)
- den eigenen Vornamen schreiben
- von Ereignissen und Geschichten erzählen lassen, viel mit dem Kind sprechen
- Bilderbücher anschauen und darüber reden
- viel vorlesen
- Wortspiele, Reime, gemeinsam singen
- gemeinsam mit dem Kind die Umwelt erkunden

Emotional-Motivationaler Bereich



- Förderung der Selbstständigkeit, kleine Aufgaben im Haushalt oder auch außerhalb übertragen
- nicht alles dem Kind abnehmen oder ersparen
- Frustrationstoleranz muss trainiert werden, Kind beim Spielen auch mal verlieren lassen
- zuhören und warten üben
- Sachen zu Ende bringen, loben und ermutigen
- nicht alle Wünsche sofort erfüllen
- Grenzen setzen

