



# Speiseplan



**KW 10**

KontrollstellenNr. DE-ÖKO-006

KW 10	Menü I	Menü II
<b>Montag 2.3.26</b>	<b>Putengeschnetzeltes (G)</b> <i>Bio Nudeln</i> <i>Bio Salat, Salatsoße</i> <i>Dessert (11)</i>	<b>Couscous mit Gemüse</b> <i>und Falafel- Bällchen</i> <i>Bio Joghurt Dip</i> <i>Bio Salat, Salatsoße</i> <i>Dessert (11)</i>
<b>Dienstag 3.3.26</b>	<b>Gebackenes Fischfilet</b> <i>Remouladensoße</i> <i>Bio Kartoffeln</i> <i>Bio Mischsalat, Salatsoße</i> <i>Bio- Obst</i>	<b>Käseködel (11)</b> <i>auf buntem</i> <i>Rahmgemüse Bio (11)</i> <i>Bio Mischsalat, Salatsoße</i> <i>Bio- Obst</i>
<b>Mittwoch 4.3.26</b>	<b>Linsen (aus Bio- Linsen)</b> <i>mit Bio Spätzle</i> <i>Saitenwürstle (S,10)</i> <i>Dessert (11)</i>	<b>Linsen (aus Bio- Linsen)</b> <i>mit Bio Spätzle</i> <i>und Tofuwürstle</i> <i>Dessert (11)</i>
<b>Donnerstag 5.3.26</b>	<b>Picata Milanese (G)</b> <i>Tomatensoße(aus Bio-Tomaten)</i> <i>Bio- Spaghetti</i> <i>Bio Salat, Salatsoße</i> <i>Bio- Obst</i>	<b>Bio- Spaghetti Napoli</b> <i>Tomatensoße(aus Bio-Tomaten)</i> <i>Geriebener Bio Käse</i> <i>Bio Salat, Salatsoße</i> <i>Bio- Obst</i>
<b>Freitag 6.3.26</b>	<b>Eieromelette (veg)</b> <i>Rahmspinat(aus Bio-Spinat, 11)</i> <i>Bio Kartoffeln</i> <i>Dessert (11)</i>	<b>Currycremesuppe (11)</b> <b>Quark-Pfannkuchen (11)</b> <i>mit</i> <i>Sauerkirschen</i> <i>Dessert (11)</i>

S= Schwein, R= Rind, G= Geflügel, veg= Vegetarisch

- |                             |                          |                   |
|-----------------------------|--------------------------|-------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 5) mit Schwefeldioxid    | 10) mit Phosphat  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 6) mit Schwärzungsmittel | 11) mit Lactose   |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) chininhaltig          | 12) koffeinhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 8) mit Süßungsmittel     |                   |

**Änderungen der Küche vorbehalten!**

Die enthaltenen Allergene entnehmen Sie der beigefügten Liste, bei Fragen wenden Sie sich an die Ausgabeküche.

**Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit !!!**



